

**Die Selbsthilfekontaktstelle bietet an**



**„Kollegiale Beratung“ – der moderierte  
Erfahrungsaustausch**

**für Gruppenleitungen und Mitglieder**

**am Dienstag, dem 26.11. 2018 von 15-16.30 Uhr im Seminarraum  
der AOK Wilhelmshaven, Kieler Str. 65**

Die „Kollegiale Beratung“ ist ein strukturierter, auf die Arbeit in  
Selbsthilfegruppen bezogener gruppenübergreifender  
Erfahrungsaustausch.

Das Fachwissen, die Kompetenz und die persönlichen Erfahrungen der  
anderen Gruppenleitungen/ interessierten Gruppenmitglieder helfen, um  
gemeinsam Lösungen für unterschiedlichste Gruppenprobleme zu finden.

Die Gesprächsrunde, das „Kollegium“, setzt sich jeweils aus  
unterschiedlichen Personen und Selbsthilfegruppen zusammen. Diese  
Mischung ist der Schlüssel des Erfolges dieser Methode.

Kosten: keine

**Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle ab sofort**

**Tel: 04421-7719329 oder 04462-942536**