

Veranstaltung der Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven



Tipps für die Gruppenarbeit

Ob als Selbsthilfegruppe gerade gestartet oder im Club der Alten Hasen – neue Ideen und der Austausch mit anderen sind immer gut.

Inhalte

- **Gesprächsstruktur statt Durcheinander**
- **Themenfindung statt Urlaubserzählung**
- **Störungen haben Vorrang statt leise köchelnder Konflikte**
- **Erfahrungsaustausch statt Einzelkampf**

➔ Freitag, 09.11.2018 von 15-17 Uhr
Wilhelmshaven, Kieler Str.65, AOK Seminarraum

➔ Kostet nichts, nur ein wenig Zeit.

➔ Voranmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle unter
Tel: 04462-942536 oder 04421-7719329 erwünscht.