

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven



Kontakt

Standort Wilhelmshaven: Kieler Str. 65, Tel: 04421-7719329

Standort Wittmund: Kurt-Schwitters-Platz 2, Tel: 04462-942536

Homepage

www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de

Gesundheit & Selbsthilfe e.V.

Trägerverein der Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven

Erkrankung oder Thema	Name der Selbsthilfegruppe	Ort	Kontakt über	Telefon
ADHS bei Erwachsenen	Blitzidee	Wittmund	Elke Vollmer-Bender	0162-8383239
ADHS bei Kindern	Elterngesprächskreis	Wilhelmshaven	Familienzentrum Süd, M.Gatz	04421- 98389107
Adipositas	Selbsthilfegruppe Adipositas Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Silke Hedtke	0160-7768326
	S HG Esens	Esens u. Umgebung	Gisela Rademacher	04947-1054
	Selbsthilfegruppe Adipositas Jever/ Friesland	Friesland	Ines und Dirk Hansmann	04461- 7476177
Aids	Wilhelmshavener Aidshilfe e.V.	Wilhelmshaven	Susanne Ratzer	04421-19411
Adoptiv- und Pflegekinder	Elternverein der Adoptiv-und Pflegekinder "Kolibri e.V."	Wilhelmshaven	www.kolibri-whv.de	
	Pflegeeltern, Gesprächskreis des Jugendamtes	Wittmund	Brigitte Adams	04462- 861330
Alleinerziehende	Verband alleinerziehender Mütter u. Väter e.V. (VAMV)	Wilhelmshaven	E-Mail: vamvwhv@yahoo.de	04421-201928
Alzheimer und Demenz	Alzheimergesellschaft Wilhelmshaven- Friesland e.V.	Beratungsstelle	Rosi Groß	04421-70443
	"Mehr Freude am Leben", frühdiagnostizierte Erkrankte	Wilhelmshaven- Friesl.	Rosi Groß	04421-70443
	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven-Friesl.	Rosi Groß	04421-70443
	Gesprächskreis für Angehörige Demenzerkrankter	Wittmund	Frau Oelschläger oder	04462-9462770
			Johanneshaus Wittmund	04462 - 8870
	"Angehörige pflegen Demenzerkrankte", DRK Jeverland	Jeverland	Elisabeth Wohltmann	04463-310
	Angehörige von pflegebedürftigen Demenzerkrankten	Wittmund	Ambulanter Hospizdienst	04462-9860082

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Angst- Panik- Depressionen-Zwänge				
a)	Selbsthilfegruppe in den Räumen d. Psychiatrie	Wilhelmshaven	Selbsthilfekontaktstelle W HV	04421-7719329
b)	"Trau Dich"	Wilhelmshaven	Beate Czaika	04423-2260
c)	Selbsthilfegruppe am Mittwoch	Esens	Selbsthilfekontaktstelle W TM	04462-942536
d)	"Lichtblicke Wittmund"	Wittmund	Hannelore Tjardes	04466-942262
e)	Depression-Angst-Zwang "DAZ"	Wittmund	Anne Janßen	04462- 1393
f)	"Depressionen Wittmund"	Wittmund	Selbsthilfekontaktstelle WTM	04462-942536
g)	Zwänge und Ängste	Wilhelmshaven	Nicole Feilmann	04421-24981
		zwangwhv@t-online.de	Axel Zimmermann	04421-303356
Ataxie	Ataxie-Selbsthilfegruppe Ost-Friesland	Ost-Friesland	Rolf Walczyk	04461-7489906
Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung	Selbsthilfegruppe AVWS	Großraum Varel	Ilka Vogt	04451-808375
Autismus bei Kindern	Info- und Gesprächsangebot	Wittmund und Umgebung	marc.haede@me.com	0173-9008318
	GPS- Autismus Therapiezentrum	Wilhelmshaven	Ola Klante	04421- 749808
	Elterngesprächskreis der Lebenshilfe	Wilhelmshaven	www.lebenshilfe-whv-fri.de	04421-42493
Behinderte Kinder				
a)	Gesprächskreis für Eltern von behinderten u. chronisch kranken Kindern	Wilhelmshaven	Cornelia Peichert	04422-999830
			www.gk-whv.de	
b)	"Total normal", Wilhelmshavener Kinderhilfe	Wilhelmshaven	P. Schrecker-Steinborn	04421-98840
c)	"Lebensanker" (Schwerpunkt geistige Behinderung)	Esens	Brigitte Mikesky	04971-290574
Bipolare Störungen	S GH Bipolare Störungen	Friesland	Hans-Peter W.	04452-7078991
Blindheit, Sehbehinderung, Sehschädigung				
a)	Blinden- und Sehbehindertenverband, Kreisgruppe W HV	Wilhelmshaven	Fr. Feist, stellvertr. Gr.-Leitung	04461-72603
b)	Blinden- u. Sehbehindertenverband, Kreisgruppe W TM	Wittmund	Wilfried Fischer	04462-923727
Chromosomal geschädigte Kinder	"Leona e.V."	W H V, W T M, F R I	www.leona-ev.de	04421-748669
Chronische Schmerzen	Gründungstreffen am 05.12.18	Esens	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-942536
Clusterkopfschmerz	Selbsthilfegruppe Clusterkopfschmerz Region Oldenburg	Region Oldenburg	Ehepaar Borawski	0441-54866
Coronarsportverein	Coronarsportverein Wilhelmshaven e.V.	W H V u. Umgebung	Dr. Klaus-Peter Schaps	04421-50057-0
Diabetes				
a)	Deutscher Diabetikerbund (DDB)	Wilhelmshaven	Manfred Herbst	04421-34037
b)	Insulinpumpentreff	Wilhelmshaven	Heinz Wendeling	04421-25767
c)	DDB Diabetes	Esens	Roswita Julius	04971-5529
d)	Diabetiker Selbsthilfegruppe	Varel	Carla Hülsebusch	04451-4297

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

e)	S H G für Kinder, Jugendliche und deren Eltern	L K W T M, F R I, Aurich	Ina Behrends	04462-4343
f)	Elterngesprächskreis diabetischer Kinder	Sande/ Wilhelmshaven	Birgit Klümper	0171-2750815
Down-Syndrom	Kontaktgruppe Wilhelmshaven-Friesland (über Wiki)	Wilhelmshaven-Friestl.	kahlschortens@aol.com	04461-909499
Essstörungen/ Magersucht	Gründungstreffen am 21.01.19	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
Epilepsie	Epi-Wilhelmshaven-Friesland	Wilhelmshaven- Friestl.	Ursula Lucklum	04421-84605
	Epilepsie Wittmund	Wittmund	Hannelore	04462-9469364
Erwerbslos	Verein ak.elo	Wittmund	berend.tammen@ewetel.net	o1786599419
	Arbeitsloseninitiative Wilhelmshaven-Friesland	www.ali-whv-fri .de		04421 9821000
Fibromyalgie				
a)	Fibro-Schlicktown	Wilhelmshaven	Birgit Schneegold	04421-304002
b)	Fibro-Treff Friesland	Jever	E. Ederer	04423-7084363
Glaukom (Grüner Star)	Initiative Auge e.V.	überregional	Infotelefon Mittwoch 14-16 Uhr	0800-0112118
Guillian-Barré-Syndrom	"GBS-aktive Selbsthilfe und Kontaktkreis"	überregional	Rolf Gilbert	05146-985848
Herzkrankungen bei Kindern	Herzkinder-Ostfriesland e.V.	Ost-Friesland	Jörg Rüterjans	04941-6044316
	Herzkinder-Ostfriesland e.V.	Wilhelmshaven	Sebastian Kahnt	04421-9839178
Herz- und Kreislauferkrankungen	S H G Herz-Kreislauf-Erkrankungen	W H V u. Umgebung	Bernd Kühler	04421-3586034
	S HG Herz-Kreislauf- Schlaganfall Wittmund	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
Hirnaneurysma	Der Lebenszweig e.V.	Region Weser-Ems	Gerd Janßen	04456-899182
Hirnschädigungen	Selbsthilfeverband Forum Gehirn e.V.	bundesweit	www.shv-forum-gehirn.de	02294-9099922
Hochbegabte Kinder				
a)	Beratungs- und Gesprächskreis für Eltern	Wilhelmshaven	Birgit Gruber	04421-41715
b)	Beratungs- und Gesprächskreis für Eltern	Ostfriesland, Friesland	Ellen Evers	04950-937477
Hochsensibilität	SHG für hochsensible Personen (HSP)	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle WHV Tel: 04421-7719329	
		Friedeburg, neu ab 01.11.18 über Selbsthilfekontaktstelle WTM: 04462- 942536		
Homosexualität	Queerströmung e.V.	Wilhelmshaven -Friesland	Ulf Berner	04421-3588192
Hörbehinderung	Hörbehinderte Wittmund	Wittmund u. Umgebung	Rolf Münch	04973-939392
Hypophysen- Nebennierenerkrankung	Regionalgruppe Weser-Ems, Netzwerk Erlangen	Region Weser-Ems	über BEKOS Oldenburg	0441-884848
Intersexualität	Intersexuelle Menschen e.V., Bundesgeschäftsstelle	Wilhelmshaven	www.intersexuelle-menschen.net	
Kehlkopferkrankte	E-Mail Kontakt: rolfege@yahoo.de	Wilhelmshaven	Rolf Eger	04223-96106
		Ostfriesland	Karl-Heinz Teßner	04954-6357
Krebserkrankungen:				
Allgemeine Krebserkrankungen	A) Wegwarte - Lebenshilfe nach Diagnose Krebs	Wilhelmshaven	Magdalena Mandel	04421-502108

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

	B) Selbsthilfegruppe Krebsbetroffener e.V.	Wittmund	Marlies Eichenbaum	04462-6970
Blasenkrebs	Online-Selbsthilfegruppe	überregional	www.forum-blasenkrebs.de	
	Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Andreas Dengler	04421-7783711
Darmkrebs	Deutsche Ilco, Vereinigung für Stomaträger u. Menschen	Region Weser-Ems	Roger Dammann	0441-2048010
	mit Darmkrebs			
	Gruppengründung "StomaträgerInnen" am 23.01.19	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
Kehlkopferierte	E-Mail Kontakt: rolfege@yahoo.de	Wilhelmshaven	Rolf Eger	04223-96106
		Ostfriesland	Karl-Heinz Teßner	04954-6357
nur Frauen	A) Gesprächskreis krebsbetroffener Frauen nach OP	Wilhelmshaven	Silvia Veese-Lahrs	04462-8896896
	B) Vulvakarzinom und Dysplasien	www.vulvakarzinom-shg.de	Enzia Selka	04421-972281
nur Kinder	Elternverein krebskranker Kinder	W T M, F R I	Gabriele Burghardt	04462-946809
	Elternverein krebskranker Kinder	Wilhelmshaven	Ilona Wiets	04421-24697
nur Männer				
Brustkrebs beim Mann	Netzwerk Männer mit Brustkrebs	OWL, Westl. Nieders.	Hartmut Richter	05732-972200
Hodenkrebs		Wittmund	Frank Jürgens	0 1731971970
Prostatakrebs	Selbsthilfegruppe Prostatakrebs W HV- F RI	Wilhelmshaven	luemkemann@aol.com	0174-1919833
	Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Wittmund	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
Legasthenie und Dyskalkulie	Kreisverband Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Alexandra Weinberg-Büsing	04421-501112
Lipödem		Wilhelmshaven	Silvia Oheim	04421- 1309488
Lungenfunktionsstörungen wie				
Asthma- Lungenemphysem- COPD- Lungenkrebs				
a)	Selbsthilfegruppe Lungenfunktionsstörungen	Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-942536
b)	Selbsthilfegruppe "Luftkuss"	Friesland	über KISS Friesland	04451-914646
c)	Selbsthilfegruppe "Luftkuss"	Wilhelmshaven	Erika Kroll	04421-53395
Lupus Erythematodes	Regionalgruppe Friesland-Ostfriesland	W H V, F R I ,Ostfriesland	Angela Kruse	04421-879171
Morbus Bechterew	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.	W H V , W T M, F R I	Kurt Michaelis und	04421-55911
			Petra Hinrichs	04461-81770
Multiple Sklerose				
a)		Wilhelmshaven	Dr. Peter Schwindt	04421-304547
b)		Esens	Hannelore Tebbe	04971-3160
c)		LK Wittmund	Margret u. Georg Diekmann	04466-1270
d)		Jever	Roswita Wollnik	04461-4367
Muskelerkrankungen	Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.	Bremen/ Niedersachsen	Christian Züchner	04921-9369242

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Neurofibromatose	BV Neurofibromatose, Regionalgruppe Nord-West	Norddeutschland	Dagmar Fooken	040-81972767 oder mobil: 0177- 7644516
			Harm Mouson	mobil: 0176-95784764
	Onlineberatung: sonja-mueller@neurofibromatose.de	bundesweit	Sonja Müller	
Nierenkranke, Dialysepatienten und Organtransplantierte	Landesverband Niere Niedersachsen e.V. / Regionalgruppe Wilhelmshaven-Friesland	Wilhelmshaven, Friesland	Kurt Bleek	04421-303938
Organtransplantierte	Organtransplantierte Ostfriesland e.V.	Großraum Ostfriesland	Barbara Backer	04954-994568
Osteoporose				
a)		Wittmund	Christa Lehmann	04462-7826
b)		Esens	Hanna Oltmanns	04971-608
c)	Rehasport - u. Funktionstrainingsgruppen	Wilhelmshaven	u.a. Thera-fit, Gerd Hollje	04421-809730
			Concordia e.V.	04421-38675
Parkinson				
a)		Wilhelmshaven	Werner Hoffmann	04421-23728
b)		Wittmund	Herma Meier	o1728852925
Pflegende Angehörige	Gesprächskreis für Angehörige	Wittmund	Ambulanter Hospizdienst	04462-9860082
	Pflegende Angehörige	Wittmund	Frau Welke (über AOK)	04461/ 91424391
	Pflegende Angehörige	Esens u. Westerholt	Elke Eden (über AOK)	04421- 292 74392
	Pflegende Angehörige	Jever	Sybille Dammann (über AOK)	04461- 91424395
	Pflegende Angehörige	Wilhelmshaven	Fr. Lübbers (über AOK)	04421-292 74396
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	Landesverband Poliomyelitis	Niedersachsenweit	Doris Weissinger	05431-5386
		Großraum Ostfriesland	Lioba Homann	04977-917299
Polyneuropathie		Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
Prothesen- u. Orthesenträger	"Prothesen in Bewegung"	Friedeburg	Sven Glomme	0151- 11837973
Psychisch Kranke, Angehörigengruppen				
a)	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven	Sozialpsychiatrischer Dienst	04421-162710
b)	Angehörigengruppe der KlinikpatientInnen	Wilhelmshaven	Psychiatrie	04421-892034
c)	Angehörigengruppe "Die Düne"	Wittmund	Sozialpsychiatrischer Dienst	04462-861524
(siehe auch unter Angst-Panik- Depressionen)			oder	04462-3431
Restless legs Syndrom				
a)		Wilhelmshaven -Friesland	Ursula Cerull	04423-7775
b)		Wittmund	Ulrike Schömberg	04462-3678

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Rheuma	Rheumaliga:			
a)	Arbeitsgemeinschaft Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Waltraud Klusen	04421-365416
b)	Arbeitsgemeinschaft Schortens	Schortens	Rosemarie Wolkske	04461-80834
c)	Arbeitsgemeinschaft Esens-Wittmund	Esens-Wittmund	A. Metzler/ H. Ubben	04462-2045782
d)	Gesprächskreis für Rheumaerkrankte, Gründung: 04.02.19	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
Schädel-Hirn-Verletzte				
a)	Angehörigengruppe Schädel-Hirn-Verletzter	Oldenburg-Friesland	e.rasehorn@ewetel.net	
b)	Schädel-Hirn-Patienten in Not e.V.		Heinz Muth	04426-7711
c)	Schädel-Hirn-Verletzte	Wittmund	Sieglinde Doden	04462-1438
d)	Schädel-Hirn-Patienten	Wittmund		04462-6533
Schilddrüsenerkrankungen		Wilhelmshaven	Sibilla Dobschinski	04421-3707410
Schlafapnoe				
a)		Wilhelmshaven-Friesland	Reinhard Wagner	04421-956222
b)		Wittmund-Aurich	Günther Berneis	04941-10299
c)		Varel	Herbert Eckhoff	04453- 6444
Schlaganfall		Wilhelmshaven	Lothar Thomzik	04423-9149998
		Esens	Ludger Osterkamp	04971- 9249584
	Herz-Kreislauf-Schlaganfall	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
a)		Varel	Beate und Herbert Drewes	04451-2985
b)	Selbsthilfegruppe erreichbar über das DRK Jever	Jever	DRK Jeverland	04461-912599
Sehbehinderung, Sehschädigung	siehe unter Blindheit			
Sexueller Missbrauch	Selbsthilfegruppen in der "Schlüsselblume e.V."	Wilhelmshaven	erfragen über Beratungsstelle	04421-201910
	Selbsthilfegruppe sexueller Missbrauch	Wilhelmshaven	Cornelia Schlimgen	04421- 43681
Sprachverlust, Sprachstörung	Selbsthilfegruppe für Aphasiker	Friesland	Gabriele Wechsler	04461-9160195
Stalking		Wilhelmshaven	Diana Wever	04421-3707066
StomaträgerInnen	Gründungstreffen für Wilhelmshaven am 23.Januar 2019	Nächste Gruppe in Ol	Roger Dammann	0441- 2048010
	Info über S EKO: 04421-7719329			
Stottern	Stottererselbsthilfe FLOW		www.flow-sprechgruppe.de	
Sucht	Fachstelle Sucht der Diakonie Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		04421-26060
	Fachstelle Sucht der Diakonie Wittmund	Wittmund		04462-880948
Angehörigengruppe Suchtkranker	Unabhängige Angehörigengruppe Suchtkranker	Schortens	über KISS- Friesland, Tel: 04451-914646	
	Offene Angehörigengruppe der Fachstelle Sucht	Wilhelmshaven	Sven Maiwald	04421- 26060

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

a) Alkoholsucht				
	A) AI- Anon	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
	B) Anonyme Alkoholiker			
		Wittmund	montags, 19.45 Uhr, Kurt-Schwitters-Platz 2 (i.d. AOK)	
		Wittmund	freitags, 20 Uhr, DRK Mühlenstr.27a (Tel: 0151-75038991)	
		Wittmund, AWO-Gruppe	AWO Heim, dienstags 19.30 Uhr	
		Westerholt	Selbsthilfekontaktstelle W TM	04462-942536
	C) Blaues Kreuz, Gruppe Jade e.V. -in der ev.Kirche	Wilhelmshaven	blaueskreuzjade@web.de	0177-9774177
		Friedeburg	Ewald Rust	04465-1561
	D) Freie Alkoholsucht- Selbsthilfegruppe Esens "FASE"	Esens	Detlef	0176-81604232
	E) Freundeskreis W HV- Bant, Schwerpunkt Alkohol	Wilhelmshaven	Klaus Fechner	04421-56809
	G) Guttempler	Bezirksverband		
	"Graf Bentinck"	Varel	Antje Stührenberg	04451-3427
	"Frische Brise"	Wilhelmshaven	Dirk Brandes	04421-37729
	"Gemeinschaft Jever"	Jever	Jutta Boyken	04461-84647
	"Die Brücke"	Jever	Friedhelm Pätzhold	04461-73873
	H) Unabhängige Selbsthilfegruppe	Schortens	jeden Donnerstag im Martin-Luther-Haus	
b) Drogensucht				
	Fachstelle Sucht der Diakonie Wittmund	Wittmund	Fachstelle Sucht	04462-880915
	Fachstelle Sucht der Diakonie Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Fachstelle Sucht	04421-26060
Tinnitus und Schwerhörigkeit	S HG Tinnitus-Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Erich Schoone	04421- 501820
siehe auch Hörbehinderung				
Transsexualität		Wilhelmshaven	Andrea Flessner	www.fielappers.info
Trauer				
	Trauernde Eltern	Wilhelmshaven, Friesland	Axel Kulik	04426-99211
	Sternenkindeltern	Wilhelmshaven	Heidi Weiß	04421-302474
	Gruppe d. Verwaisten (Elternverein krebskranker Kinder)	Wittmund	Gabriele Burghardt	04462-94809
	Trauergruppen	Wilhelmshaven	Ambulanter Hospizdienst	04421-745258
	Trauercafé		Wilhelmshaven-Friesland	
	Trauernde Kinder	WHV, ev. Kirche	Pastorenehepaar Claus	04421-303534
Trennung und Scheidung	Trennungsgruppe	W H V - F R I	über Selbsthilfekontaktstelle 04421-7719329	
Zöliakie	Elterngesprächskreis	Wilhelmshaven	Familienzentrum West	04421- 9661900

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Zwänge und Ängste	zwangwhv@t-online.de	Wilhelmshaven	Axel Zimmermann	04421-303356
			Nicole Feilmann	04421-24981
Zwillingskinder	Zwillingselterncafé	Wilhelmshaven	Familienzentrum West	04421-9661900
Selbsthilfekontaktstellen in Ihrer Nähe				
Friesland	KISS-Friesland	Gabriele Peest	www.kiss-friesland.de	
Standort Varel	Zum Jadebusen 12, 26316 Varel-Langendamm			
	Tel: 04451-914646			
Standort Jever	Mühlenstr.20, 26441 Jever			
	Tel: 04461-930220			
	E-Mail: kiss-friesland@paritaetischer.de			
Oldenburg	BeKos	Monika Klumpe	www.bekos-oldenburg.de	
	Lindenstr.12a, 26123 Oldenburg			
	Tel: 0441- 884848			
	E-Mail: info@bekos-oldenburg.de			
Aurich	KISS-Aurich	Kerstin Wilken	www.selbsthilfe-aurich.de	
	Große Mühlenwallstr.21, Aurich			
	Tel: 04941-939414			
	E-Mail: kerstin.wilken@paritaetischer.de			
Land Niedersachsen	Selbsthilfebüro-Niedersachsen	Dörte von Kittlitz	www.selbsthilfe-buero.de	
	Gartenstraße 18, 30161 Hannover			
	Tel: 0511-391928			
	E-Mail: info@selbsthilfe-buero.de			
Bundesweit	Nakos	Ursula Helms	www.nakos.de	
	10585 Berlin-Charlottenburg			
	Telefon: 030 / 31 01 89 60			
	E-Mail: selbsthilfe@nakos.de			
Ihre Selbsthilfegruppe fehlt? Daten haben sich geändert? Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf - damit die Liste aktuell bleibt.				